

PROGRAMME D'ENTRAINEMENTS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h30	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS RPM	OXYGENE FAC	10h00 LES MILLS RPM	
10h30	LES MILLS BODYSTEP	LES MILLS BODYBALANCE		LES MILLS SH'BAM		10h15 OXYGENE FAC	
12h30	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM LES MILLS RPM	OXYGENE FAC	LES MILLS BODYSTEP	11h15 LES MILLS BODYBALANCE ^{1H}	11h15 LES MILLS RPM ^{1H}
15h00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	OXYGENE FAC		
17h30	LES MILLS BODYCOMBAT LES MILLS RPM ^{18h}	LES MILLS BODYPUMP	OXYGENE STEP & PUMP	OXYGENE FAC	LES MILLS SH'BAM LES MILLS RPM		
18h30	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE LES MILLS RPM ^{18h45}	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYSTEP LES MILLS RPM ^{18h45}	LES MILLS BODYPUMP		
19h30	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYSTEP	LES MILLS BODYCOMBAT ^{1H} LES MILLS RPM ^{19h45}	LES MILLS BODYPUMP ^{1H}	LES MILLS BODYBALANCE ^{1H}		
20h30	LES MILLS RPM ^{20h} LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP					



Heures d'ouverture
 Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi
 de 9h à 21h30
 Mercredi de 12h à 21h30
 Samedi de 9h à 18h
 Dimanche de 10h à 13h



C.C. Toison d'Or - 21000 DIJON - Tél. 03 80 74 16 16 - www.fitness-oxygene.com